



女性のための健康講座

お土産付き

コロナストレスに負けない 女性の健康管理

コロナ禍の中、ストレスが増え、女性特有の不調とも相まって、心も体も不安定になりやすい・・・
辛い時期を上手に乗り越え、元気な毎日を過ごせるよう、「女性のための健康管理の秘訣」を、女性医師にお話していただきます！！



10月29日（木）14:00～15:30



講師：野田 穂寿美 さん
のだ女性クリニック院長

<会場>

サンプラザ生涯学習市民センター 視聴覚室
(ひらかたサンプラザ 3号館 5階)

【定員】 35人

【対象】 枚方市内在住・在職・在学の方

【保育】 先着5人 生後6ヶ月～就学前児（要予約）申し込み締切は各講座の1週間前

【参加費】 無料

【申し込み】 10月5日（月）午前9時から電話またはファクス、メールでウィルへ・・・

※ファクス・メール申し込みの場合は、名前・電話番号・イベント名・保育の有無を明記してください。参加不可の場合のみご連絡いたします。

■TEL 072-843-5636

■FAX 072-843-5637

■E-mail / jinken-kouza@city.hirakata.osaka.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします

ウィルは女も男もいきいきと暮らせる社会づくりをめざす枚方市の拠点施設です

枚方市 男女共生フロア・ウィル 枚方市駅直結

〒573-0032 枚方市岡東町12-3-410サンプラザ3号館4階

TEL 072-843-5636 FAX 072-843-5637

開室時間 午前9時～午後5時30分(土日祝日、年末年始休所)

※ただし、火・木は午後8時まで、

第1土曜日は午前9時～午後5時30分まで開所

